

# Methoden Bewegingsonderwijs in Nederland

## Basislessen Bewegingsonderwijs

Elke les is volledig uitgewerkt.

Er wordt gebruik gemaakt van vele foto(reeksen) ter verduidelijking.

De meeste lessen wordt - afhankelijk van de groepsgrootte - in 3 of 4 groepen gewerkt,.

Elke basisles wordt 1 keer herhaald.

[www.basislessen.nl](http://www.basislessen.nl) en [www.in-beweging.net](http://www.in-beweging.net)

2 voorbeeldlessen en alle werkbladen van 2 lessen zijn via de website te downloaden:

[http://www.in-beweging.net/bewegingsonderwijs/basislessen\\_deel\\_1\\_2009/testlessen.html](http://www.in-beweging.net/bewegingsonderwijs/basislessen_deel_1_2009/testlessen.html)

De filmbeelden en verdiepingen van één Basisopstelling zijn vrij toegankelijk:

<http://www.basislessen.nl/deel-1-les-1>

**Kosten:** tussen 150,- en 350,- (voor alle handleidingen en werkbladen en één jaar abonnement).

Elk vervolgjaar: 20,-

## Bewegen samen regelen (BSR)

Elke les is uitgewerkt in beschrijvingen per activiteit.

Er wordt in 5 groepen gewerkt.

De groepjes doen elke les 3 van de 5 onderdelen.

Een kind doet bijvoorbeeld in les 1 onderdeel a, b en c.

In les 2 onderdeel c, d en e.

Elke les wordt 3 of 4 keer herhaald.

<http://www.bewegensamenregelen.nl>

Eén leskaart is gratis te downloaden: <http://www.bewegensamenregelen.nl/basisonderwijs/voorbeeldkaart.asp>

**Kosten:** 600,- (één jaar gratis abonnement)

Elk vervolgjaar 50,-

## Planmatig bewegingsonderwijs

<http://www.pearson-nl.com/producten/102-pbo-planmatig-bewegingsonderwijs.html>

**Kosten** 619,-. In mappen voor groepen 1 en 2, 3 en 4, 5 en 6, 7 en 8. Geen werkbladen en geen website

## Kleinere regionale initiatieven

<b>Zeeuwse methode</b>	<a href="http://www.sportzeeland.nl/nl/producten.htm?item=23">http://www.sportzeeland.nl/nl/producten.htm?item=23</a>
<b>Methode Enschede</b>	<a href="http://www.bewegingsonderwijsenschede.nl/index.html">http://www.bewegingsonderwijsenschede.nl/index.html</a>
<b>Bewegen:</b> werkboek Bewegingsonderwijs Groep Lelystad	<a href="http://www.bewegingsonderwijslelystad.nl/index.html">http://www.bewegingsonderwijslelystad.nl/index.html</a> zijn bezig met vernieuwing
<b>Libo ; van Rooij en Brok</b>	geen website
<b>Bios</b>	geen website wel info via Gelderse sportfederatie: <a href="http://www.geldersesportfederatie.nl/onderwijs-bewegen/primaironderwijs/bios">http://www.geldersesportfederatie.nl/onderwijs-bewegen/primaironderwijs/bios</a>
<b>Lesbrieven van Harry van der Meer</b> - met name voor scholen die in zalen werken die zijn ingericht met de (moderne) materialen van Schelde	<a href="http://www.gymlessenbasisonderwijs.nl/index.html">http://www.gymlessenbasisonderwijs.nl/index.html</a>

Vergelijking BSR en Basislessen

### **Opdrachtkaarten/ werkbladen**

Bij beide methoden aanwezig, de vormgeving en de aandachtspunten verschillen.

### **Ondersteunende website met videobeelden van alle activiteiten**

Bij beide methoden aanwezig.

### **Combi-lessen**

Bij beide methoden worden toestel- en spel-onderdelen binnen één les aangeboden

### **Verschillen**

- Keuze voor andere bewegingssituaties en andere combinaties
- Keuze in de beschrijving van de differentiatie / niveauverschillen
- Vormgeving van tekst / hoeveelheid foto's / filmpjes van alle bewegingssituaties
- Gedetailleerdheid van de beschrijvingen van de activiteiten
- De kosten;

### **Voor een verdere prijs- en kwaliteitvergelijking:**

Basislessen Bewegingsonderwijs

[www.basislessen.nl](http://www.basislessen.nl) en [www.in-beweging.net](http://www.in-beweging.net)

Bewegen samen regelen

Planmatig bewegingsonderwijs

[http://www.pearson-nl.com/producten/102-pbo-](http://www.pearson-nl.com/producten/102-pbo-planmatig-bewegingsonderwijs.html)

[planmatig-bewegingsonderwijs.html](http://www.pearson-nl.com/producten/102-pbo-planmatig-bewegingsonderwijs.html)

Methode vergelijking op internet:

[http://www.dos-iselinge.nl/pages/opleidingsschool\\_publicatie.php?groep\\_id=917&school\\_id=633&pub\\_id=5925](http://www.dos-iselinge.nl/pages/opleidingsschool_publicatie.php?groep_id=917&school_id=633&pub_id=5925)