

Hieronder vind je een aantal muzieknnummers die je zou kunnen gebruiken voor de lessen Bewegen op muziek van Basisopstelling 5.

In de loop van het jaar wordt deze lijst aangevuld en verbeterd.

Pagina 1 – Een voorbeeld van gekozen nummers

Pagina 2 – Een overzicht van nummers ingedeeld naar het aantal BPM (beats per minute)

We houden ons aanbevolen voor opmerkingen en aanvullingen van iedereen die ermee werkt!
(mail dit naar hstroes@orange.nl)

Veel succes!

Groep 3 t/m 5

Begin	M-kids – Yo, Yo, Yo (lang leve de muziek)	113 bpm	zinnen van 8 tellen
Vervolg	Kabouter Plop – Wij zoeken een schat	121 bpm	marsmuziek zinnen van 8 tellen
	Kabouter Plop – Kabouter fanfare	112 bpm	zinnen van 8 tellen
Slot	VS KK project – I like to move it		motieven van 4x8 tellen

1

Groep 5 t/m 8

Begin	Bo & Monica – Gonna be a star	139 bpm	lekker aerobics nummer, maar beetje onregelmatig
	Steps – 1,2,3,4	139 bpm	motieven van 4x8 tellen
Vervolg	Pussy Cat Dolls – Don't cha	120 bpm	motieven van 4x8 tellen
	VS KK project – I like to move it		motieven van 4x8 tellen
	Enrique Iglesias – Can You hear me	117 bpm	4x8 (4x) - 2x8 (1x) - 4x8 (8x)
	Dominica – Gotta let you go	130 bpm	motieven van 4x8 tellen

Met dank aan Gea Hoekzema.

Muzieksuggesties naar aantal bpm

Muziek	BPM 110-120	Titel	Artiest
1	110	I don't feel like dancing	Scissor sisters
2	112	100%	Lisa, Amy en Shelley
3	112	Storm op zee	Piet Piraat
4	113	Save room	John Legend
5	113	Shut up	Black Eyed Peas
6	114	Blame it on the boogie	The Jacksons
7	114	Crazy	Gnarls Barkley
8	115	4 minutes	Madonna feat. J.Timberlake
9	117	Zomervibe	Ali B
10	117	Big girl (you are beautiful)	Mika
11	120	Adem in adem uit	Lisa, Amy en Shelley
12	120	4 Meiden	Kus

Muziek	BPM 140-160	Titel	Artiest
1	140	Flight 643	Tiesto
2	140	Tonight	Milk inc.
3	144	What hurts the most	Cascada
4	145	My life would suck without you	Kelly Clarkson
5	146	Toeter op m'n waterscooter	Gebroeders Ko
6	147	The shuffle	Melbourne shufflers
7	147	Open sesame	Leila K
8	150	Je hoeft niet naar huis vannacht	Marco Borsato
9	152	Sc8ter boy	Avril Lavigne
10	158	Maniac	Michael Sembello
11	158	Opzij, opzij, opzij	Herman van Veen
12	160	Hey Ya!	Outkast

Muziek	BPM 170	Titel	Artiest
1	162	Grease Lightning	John Travolta ea
2	164	Every little thing she does is magic	The Police
3	164	Girlfriend	Avril Lavign
4	166	Hippie Shake	K3
5	168	Mass destruction	Faithless
6	168	Take on me	A-Ha
7	172	Iedereen	Mega Mindy
8	172	Annabel	Hans de Booij
9	176	Mega Mindy tijd	Mega Mindy
10	176	Kids of the future	Jonas Brothers
11	176	Footloose	Kennie Loggins

Met dank aan Elles Potter.