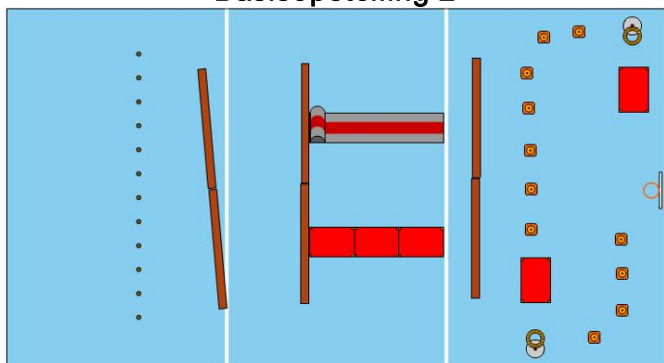


3 Aangepaste planning voor Basislessen Bewegingsonderwijs deel 2 'Spel'

Basisopstelling 2



Schommelen uit BO 1 i.p.v. De dikke en de dunne
Groep 7 en 8: **Aangepast sportspel** i.p.v. Basketbalbaan
4 vakken creëren door Schommelen te splitsen in twee groepen

Voor meer informatie, grote plattegronden en foto's van de opstellingen: zie www.in-beweging.net

De gehele methode Basislessen Bewegingsonderwijs bestaat naast dit deel 1 uit het deel Basislessen Bewegingsonderwijs deel 2, waarin voornamelijk spelsituaties zijn beschreven. In de meeste lessen worden 3 spelsituaties beschreven die in drie vakken worden aangeboden. In de onderstaande aangepaste planning wordt één (spel-)situatie vervangen door één (toestel-) situatie uit dit deel 1. Hierdoor ontstaat meer variatie en zijn er meer herhalingsmomenten mogelijk. Bij groepen groter dan 24 kinderen is het zinnig om in 4 vakken te werken. Deze mogelijkheid is bij een aantal basisopstellingen uitgewerkt.

Indien het aanbevolen jaarrooster (zie 4) gevolgd wordt, zijn de bewegingssituaties die vanuit dit deel 1 worden ingepast bij de kinderen bekend omdat deze enkele weken eerder aan bod zijn gekomen.

Voor de groepen 7 en 8 wordt voorgesteld om een aantal tik- en jagerbalspelen in te ruilen voor een lummelspel (Tijgerbalspel) of een Aangepast doelspel. De keuze tussen een Tijgerbalspel of Aangepast sportspel hangt af van het niveau van de groep. In de aangepaste planning is deze keuze kortweg aangegeven met Aangepast sportspel.

BO	Groep 3 en 4	Groep 5 en 6	Groep 7 en 8	4 vakken Bij groepen van meer dan 24 kinderen
1	V Met z'n allen ballen S De dikke en de dunne	V Met z'n allen ballen S De dikke en de dunne	V Met z'n allen ballen S De dikke en de dunne	
2	vak 1 Schommelen uit BO 1 vak 2 Dubbele Chinese muur vak 3 Doelpuntenrondje	groep 5: zie gr.3/4 groep 6: zie gr.7/8	vak 1 Schommelen uit BO 1 vak 2 Dubbele Chinese muur vak 3 Aangepast sportspel	Schommelen splitsen in 2 groepen.
3	vak 1 Toverbal vak 2 Hurksprong uit BO 1 vak 3 Kat,pak de staart	vak 1 Jagerbal met verlos vak 2 Hurksprong uit BO 1 vak 3 Tikkertje met vrijplaatsen	vak 1 Aangepast sportspel vak 2 Hurksprong uit BO 1 vak 3 Tijdtikkertje	Een extra activiteit in het middelste vak. Bijvoorbeeld Touwtjespringen of Stoeien.
4	vak 1 Glijden uit BO 2 vak 2 Chinese muur vak 3 Jagerbal met schuilplaatsen	vak 1 Glijden uit BO 2 vak 2 Tikkertje met vrijplaatsen vak 3 Jagerbal met schuilplaatsen	vak 1 Glijden uit BO 2 vak 2 Hokbal vak 3 Jagerbal met afweren	in het middelste vak: gr 3/4: Tijgerbal in een kring gr 5/6: 2-Partijtijgerbal gr 7/8: Aangepast sportspel
5	V1 Met z'n allen ballen V2 Stoepranden S 4 Chinese muren	V1 Met z'n allen ballen V2 Stoepranden S 4 Chinese muren	V1 Met z'n allen ballen V2 Stoepranden S 4 Chinese muren	
6	V Ballencircuit	V Ballencircuit	V Ballencircuit	
7	vak 1 Klimmen uit BO 3 vak 2 Blokjestrefbal vak 3 Jagerbal met verlossen	vak 1 Klimmen uit BO 3 vak 2 Blokjestrefbal vak 3 Doeljagerbal	vak 1 Blokjestrefbal met afweren vak 2 Klimmen uit BO 3 vak 3 Aangepast sportspel	Bergbeklimmen en Touwtjespringen splitsen.
8	vak 1 Touwzwaaien uit BO 4 vak 2 Agent en boeven vak 3 Pylontrefbal	vak 1 Touwzwaaien uit BO 4 vak 2 Hokbal vak 3 Pylontrefbal	vak 1 Touwzwaaien uit BO 4 vak 2 Aangepast sportspel vak 3 Mattrefbal	Touwzwaaien splitsen in 2 groepen.
9	V Met z'n allen ballen S Schone voeten halen	V Met z'n allen ballen S Schone voeten halen	V Met z'n allen ballen S Schone voeten halen	
10	vak 1 Eilandbal met haaien vak 2 Spelen met ballon vak 3 Schone voeten halen	vak 1 Eilandbal met haaien vak 2 Vangbal vak 3 Schone voeten halen	vak 1 Eilandbal 3 tegen 1 vak 2 Vangvolleybal vak 3 Schone voeten halen	

11	vak 1 Kranten kapot vak 2 Eilandbal met haaien vak 3 Hurkwendsprong uit BO 4	vak 1 Kranten kapot vak 2 Tijgerbal in een kring vak 3 Hurkwendsprong uit BO 4	vak 1 Kranten kapot vak 2 Aangepast sportspel vak 3 Hurkwendsprong uit BO 4	Een extra activiteit naast Krantje gooien.
12	vak 1 Touwtjespringen uit BO 9 vak 2 Agent en boeven met sleutels vak 3 Voetbal met tweetal	vak 1 Touwtjespringen uit BO 9 vak 2 2-Partijentijgerbal vak 3 Matvoetbal	vak 1 Touwtjespringen uit BO 9 vak 2 Vijfbal met kameleon vak 3 Matvoetbal	Niveauijgrogene groepen i.v.m. voetbalactiviteit. Het middelste vak voor 2 groepen aanbieden. Het voetbalvak wordt dan verkleind.
13	V Met z'n allen ballen S Doorschuiftrefbal	V Met z'n allen ballen S Doorschuiftrefbal	V Met z'n allen ballen S Doorschuiftrefbal	
14	vak 1 Klimmen uit BO 7 vak 2 (Stuit)vangbal vak 3 Tijgerbal in een kring	vak 1 Klimmen uit BO 7 vak 2 Vangvolleybal vak 3 2-Partijentijgerbal	vak 1 Klimmen uit BO 7 vak 2 Volleybal met dubbelspel vak 3 Koning(in)bal met kameleon	Klimmen splitsen in Acrobatiek en Klimmen.
15	vak 1 Iemand is 'm, niemand is 'm vak 2 Vangbal vak 3 Stoeien	vak 1 Iemand is 'm, niemand is 'm vak 2 Volleybal met dubbelspel vak 3 Stoeien	vak 1 Aangepast sportspel vak 2 Volleybal vak 3 Stoeien	Een extra activiteit in het derde vak.
16	vak 1 Tweetalvoetbal vak 2 Stoeien vak 3 Tijgerbal in kring	vak 1 Pylonvoetbal vak 2 Stoeien vak 3 Vijfbal met kameleon	vak 1 Pylonvoetbal vak 2 Stoeien vak 3 Koning(in)bal	Laat de betere voetballers 3 tegen 3 spelen. Niveauijgrogene groepen i.v.m. voetbalactiviteit. Een extra activiteit in het middelste vak.
17	vak 1 Schommelen uit BO 1 vak 2 Leeuwenkooi vak 3 Doeljagerbal	vak 1 Schommelen uit BO 1 vak 2 Vijfbal met kameleon vak 3 2-Partijenjagerbal	vak 1 Schommelen uit BO 1 vak 2 Aangepast sportspel vak 3 Doelbal	Schommelen splitsen in 2 groepen.
18	V Ballencircuit S Hokbal	V Ballencircuit S Evaluatie en records	V Ballencircuit S Evaluatie en records	Kinderen kunnen zelf bepalen (na overleg met de leerkracht) wat de invulling van de les wordt.
19	vak 1 Kasteelbal vak 2 Stoeien vak 3 Blindbal	vak 1 Koning(in)bal met kameleon vak 2 Stoeien vak 3 Blind(volley)bal	vak 1 Doelbal vak 2 Stoeien vak 3 Blindvolleybal	Stoeien splitsen in Acrobatiek en Stoeien.
20	vak 1 Chaos doelenspel vak 2 Leeuwenkooi vak 3 Doeljagerbal	vak 1 Koning(in)bal vak 2 Stuitoverloperkje vak 3 2-Partijenjagerbal	vak 1 Korfbal vak Stuitoverloperkje vak 3 2-Partijenjagerbal	Een extra activiteit in het middelste vak.
21	vak 1 Kasteelbal vak 2 Rollen op verhoogd vlak uit BO 7 vak 3 Mikken	vak 1 Doelbal vak 2 Rollen op verhoogd vlak uit BO 7 vak 3 Chaos doelenspel	vak 1 Korfbal vak 2 Rollen op verhoogd vlak uit BO 7 vak 3 Aangepast sportspel	Een extra activiteit in het middelste vak.