

Algemeen (overkoepelende doelen)

6.1 Persoonsdoelen

6.1.1 Zelfconcept en sociaal functioneren

Zelf bewegen

Belangstelling tonen voor bewegen

6.1.1.1 verkennen spontaan nieuwe bewegingssituaties

6.1.1.2 verkennen speels bewegingsmogelijkheden van eigen lichaam en bewegings- mogelijkheden met materiaal

Eigen grenzen ontdekken

6.1.1.5 verleggen hun behendigheidsgrens

Omgaan met elkaar

6.1.1.22 houden respectvol rekening met de lichaamskenmerken, de mogelijkheden en de beperkingen van anderen

6.1.2 Gezonde en veilige levensstijl

Inspanning en ontspanning

6.1.2.10 Tonen de bereidheid om fysieke inspanningen te leveren

Veilig en verantwoord bewegen

6.1.2.17 Leven veiligheidsafspraken na

6.2. Bewegingsdoelen (motorische competenties)

6.2.1 KLUS (CE)

Kracht, lenigheid, uithouding, snelheid, coördinatie, evenwicht

6.2.5 Groot-motorische vaardigheden

Natuurlijke basisbewegingen

Springen en landen loopsprongen

6.2.5.22. springen tijdens het lopen over lage hindernissen en lopen gelijkmatig door (bijv. hindernislopen)

Basislessen bewegingsonderwijs in de speelzaal
Vlaanderen
Basisonderwijs kleuteronderwijs GO!

Les 1
Vak 2

6.2. Bewegingsdoelen (motorische competenties)

6.2.1 KLUS (CE)

Kracht, lenigheid, uithouding, snelheid, coördinatie, evenwicht

6.2.5 Groot-motorische vaardigheden

Natuurlijke basisbewegingen

Klauteren en klimmen

6.2.5.8 klimmen op een stabiel vlak en dalen veilig af (bijv. speeltuig, sportraam)

Basislessen bewegingsonderwijs in de speelzaal
Vlaanderen
Basisonderwijs kleuteronderwijs GO!

Les 1
Vak 3

6.2. Bewegingsdoelen (motorische competenties)

6.2.1 KLUS (CE)

Kracht, lenigheid, uithouding, snelheid, coördinatie, evenwicht

6.2.5 Groot-motorische vaardigheden

Sport- en spelvormen

Loop- en tikspelen

6.2.5.74 passen eenvoudige tactische principes toe bij tikspelen

6.2. Bewegingsdoelen (motorische competenties)

6.2.1 KLUS (CE)

Kracht, lenigheid, uithouding, snelheid, coördinatie, evenwicht

6.2.5 Groot-motorische vaardigheden

Basisbewegingen voor sport- en spelvormen

6.2.5.49 werpen vanuit stilstand of vanuit beweging op verschillende manier gericht een speelvoorwerp naar een vast doel