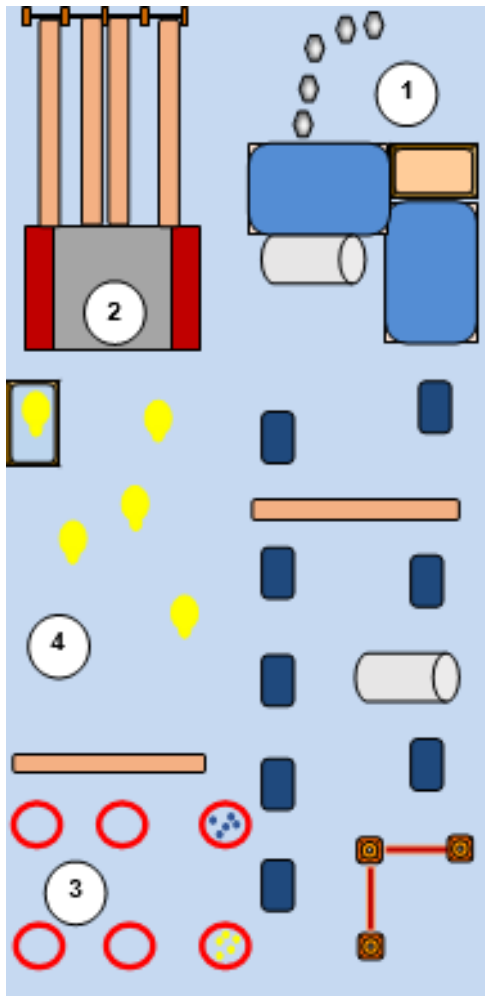


Vak 1 Bobbelbaan – klimmen

Vak 2 Klimmen – glijden en rollen



Vak 3 De kip en het ei

Vak 4 Ballonnen

Algemeen (overkoepelende doelen)

Lichamelijke opvoeding – zelfconcept en sociaal functioneren binnen bewegingssituaties (DB-LOK-12)

12.9 in bewegingssituaties rekening houden met de veiligheid en met andere kleuters

Lichamelijke opvoeding- gezond en veilig bewegen (DB-LOK-13)

13.2 grootmotorisch bewegen in diverse situaties

13.3 plezier beleven aan fysieke inspanningen



Lichamelijke opvoeding – motorische competenties

Gelijktijdigheid / opeenvolging (DB-LOK-05)

5.4 twee of meer opeenvolgende hindernissen nemen

Globale bewegingspatronen / basisvaardigheden (DB-LOK-07)

7.14 eigen verplaatsingswijzen zoeken over een eenvoudig traject

7.16 op, over en van hogere hindernissen stappen, lopen, klimmen, klauteren en springen

6.2.5.22. springen tijdens het lopen over lage hindernissen en lopen gelijkmatig door (bijv. hindernislopen)

Lichamelijke opvoeding – motorische competenties

Evenwicht bewaren (DB-LOK-06)

6.6 het evenwicht bewaren en zich voortbewegen op een verhoogde en stabiele steunbasis

6.9 het evenwicht bewaren bij het zich verplaatsen naar een andere steunbasis

Globale bewegingspatronen / basisvaardigheden (DB-LOK-07)

7.14 eigen verplaatsingswijzen zoeken over een eenvoudig traject

Bewust aanvoelen van eigen lichaam in houding en beweging (DB-LOK-01)

1.7 eenvoudige bewegingsopdrachten uitvoeren i.v.m. ruimtelijke begrippen

Lichamelijke opvoeding – zelfconcept en sociaal functioneren binnen bewegingssituaties (DB-LOK-12)

12.12 één of twee spelregels opvolgen binnen een eenvoudige spelvorm

Basislessen bewegingsonderwijs in de speelzaal
Vlaanderen
Basisonderwijs kleuteronderwijs OVSG

Les 2
Vak 4

Lichamelijke opvoeding – motorische competenties

Globale bewegingspatronen / basisvaardigheden (DB-LOK-07)

7.7 materialen op verschillende manieren en met verschillende snelheden manipuleren