

# Methoden Bewegingsonderwijs in Nederland

## Basislessen Bewegingsonderwijs

Elke les is volledig uitgewerkt.

Er wordt gebruik gemaakt van vele foto(reeksen) ter verduidelijking.

De meeste lessen wordt - afhankelijk van de groepsgrootte - in 3 of 4 groepen gewerkt.

Elke basisles wordt 1 keer herhaald.

### Voorbeeldlessen

Twee voorbeeldlessen en alle werkbladen van 2 lessen zijn via deze website te downloaden:

<http://www.basislessen.nl/informatie-methode-1>

### Ondersteunende website

Ondersteunende filmpjes, verdiepingen, handige plannings, muzieksuggesties e.d. op [www.basislessen.nl](http://www.basislessen.nl)

De filmbeelden en verdiepingen van één Basisopstelling zijn vrij toegankelijk:

<http://www.basislessen.nl/deel-1-les-1>

### Kosten

Tussen 150,- en 350,- (voor alle handleidingen en werkbladen en één jaar abonnement).

Elk vervolgjaar: 20,-

## Bewegen samen regelen (BSR)

Elke les is uitgewerkt in beschrijvingen per activiteit.

Er wordt in 5 groepen gewerkt.

De groepjes doen elke les 3 van de 5 onderdelen.

Een kind doet bijvoorbeeld in les 1 onderdeel a,b en c. In les 2 onderdeel c, d en e.

Elke les wordt 3 of 4 keer herhaald.

### Voorbeeldlessen

Eén leskaart is gratis te downloaden: <http://www.bewegensamenregelen.nl/basisonderwijs/voorbeeldkaart.asp>

### Ondersteunende website

<http://www.bewegensamenregelen.nl>

### Kosten

600,- (één jaar gratis abonnement)

Elk vervolgjaar 50,-

## Planmatig bewegingsonderwijs

Elke les bestaat uit 3 vakken en is op 1 A-4 uitgewerkt.

Er zijn lessen/mappen voor groepen 1 en 2, 3 en 4, 5 en 6, 7 en 8.

### Voorbeeldlessen

Onbekend of die er zijn.

Geen werkbladen

Geen website

### Kosten

776,40 compleet

<http://quadrado.nl/planmatig-bewegingsonderwijs-pakket-compleet-%28c%29kgr-5184001/info/>

## Kleinere regionale initiatieven

<b>Zeeuwse methode</b>	<a href="http://www.sportzeeland.nl/nl/producten.htm?item=23">http://www.sportzeeland.nl/nl/producten.htm?item=23</a>
<b>Methode Enschede</b>	<a href="http://www.bewegingsonderwijsenschede.nl/index.html">http://www.bewegingsonderwijsenschede.nl/index.html</a>
<b>Bewegen: werkboek Bewegingsonderwijs Groep Lelystad</b>	<a href="http://www.bewegingsonderwijslelystad.nl/index.html">http://www.bewegingsonderwijslelystad.nl/index.html</a> zijn bezig met vernieuwing
<b>Libo ; van Rooij en Brok</b>	geen website
<b>Bios</b>	geen website wel info via Gelderse sportfederatie: <a href="http://www.geldersesportfederatie.nl/onderwijs-bewegen/primaironderwijs/bios">http://www.geldersesportfederatie.nl/onderwijs-bewegen/primaironderwijs/bios</a>
<b>Lesbrieven van Harry van der Meer</b> - met name voor scholen die in zalen werken die zijn ingericht met de (moderne) materialen van Schelde	<a href="http://www.gymlessenbasisonderwijs.nl/index.html">http://www.gymlessenbasisonderwijs.nl/index.html</a>

## Vergelijking BSR en Basislessen

### Organisatie Basislessen

Er wordt in 3 of 4 groepen gewerkt, afhankelijk van de groepsgrootte.  
Elke basisles wordt 1 keer herhaald.

### Organisatie BSR

Er wordt in 5 groepen gewerkt.  
De groepjes doen elke les 3 van de 5 onderdelen.  
Een kind doet bijvoorbeeld in les 1 onderdeel a, b en c.  
In les 2 onderdeel c, d en e.  
Elke les wordt 3 of 4 keer herhaald.

### Opdrachtkaarten/ werkbladen

Bij beide methoden aanwezig, de vormgeving en de aandachtspunten verschillen.

### Ondersteunende website met videobeelden van alle activiteiten

Bij beide methoden aanwezig.

### Combi-lessen

Bij beide methoden worden toestel- en spelonderdelen binnen één les aangeboden.

### Verschillen

- Keuze voor andere bewegingssituaties en andere combinaties
- Keuze in de beschrijving van de differentiatie / niveauverschillen
- Vormgeving van tekst / hoeveelheid foto's / filmpjes van alle bewegingssituaties
- Gedetailleerdheid van de beschrijvingen van de activiteiten
- De kosten; Basislessen is goedkoper

### Voor een verdere prijs- en kwaliteitvergelijking:

Basislessen Bewegingsonderwijs

[www.basislessen.nl](http://www.basislessen.nl)

Bewegen samen regelen

[www.bewegensamenregelen.nl](http://www.bewegensamenregelen.nl)

Planmatig bewegingsonderwijs

<http://quadrado.nl/planmatig-bewegingsonderwijs-pakket-compleet-%28c%29kgr-5184001/info/>

## Methode vergelijking op internet

door Stichting Leerplan Ontwikkeling (SLO): <http://www.leermiddelenplein.nl> (zie volgende pagina)

- downloaden
- bookmark deze pagina
- criteria aanpassen

**Basislessen bewegingsonderwijs**  
[ga naar detailpagina >](#)

**Bewegen Samen Regelen – Bewegen in het basisonderwijs**  
[ga naar detailpagina >](#)

**Planmatig bewegingsonderwijs**  
[ga naar detailpagina >](#)

Type	methode	methode	methode
<b>Datum</b>	2000-2010	2006	2008
<b>Uitgever</b>	Elsevier Gezondheidszorg Reed Business Information BV	Bewegen Samen Regelen	Pearson Assessment and Information BV
<b>Vak(ken)</b>	lichamelijke oefening spel en beweging lichamelijke opvoeding	lichamelijke opvoeding	lichamelijke opvoeding
<b>Doelgroep(en)</b>	BAO 1-8 SBO	BAO 3-8	BAO 2-8
<b>Aantal onderdelen</b>	5	4	7
<b>Samenstelling</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Deel 2 vooral spellessen.</li> <li>Deel 1 overige gebieden</li> <li>Werkbladen bij deel 1 voor de kinderen en bij deel 2 voor de leerkracht.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Drie activiteitenplannen voor groep 3/4, 5/6 en 7/8.</li> <li>Website <a href="http://www.bewegensamenregelen.nl">www.bewegensamenregelen.nl</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zes plannen voor groep 2/3, 4, 5, 6, 7, 8.</li> <li>Drie dvd's voor Bewegen op Muziek.</li> </ul>
<b>Vormgeving</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Deel 1:</li> <li>Achtien losse katernen in een ringband.</li> <li>Veel kleurenfoto's en tekeningen.</li> <li>Deel 2:</li> <li>Boek met een slappe kaft.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>4-rings multomappen.</li> <li>Stevig papier voor gebruik tijdens de les door kinderen.</li> <li>Grote letters.</li> <li>Tekeningen van de zaalindelingen samen met foto's.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>4-rings multomappen.</li> <li>Drie activiteiten per pagina.</li> <li>Zwart-wit foto's van het arrangement.</li> <li>Stevig papier voor gebruik tijdens de les door de leerkracht.</li> </ul>
<b>Didactische uitgangspunten en doelstellingen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Veel beweging voor de kinderen.</li> <li>Kinderen bewegen op hun eigen niveau.</li> <li>Veezijdig aanbod, in een les en over een leerjaar.</li> <li>Keuzevrijheid voor de kinderen.</li> <li>Samen bewegen.</li> <li>Met plezier bewegen.</li> <li>Veilig bewegen</li> <li>Zelfstandig werken.</li> <li>Leren over bewegen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zelfstandig werken van de kinderen vergroten.</li> <li>Beter leren deelnemen aan bewegingssituaties.</li> <li>Uitdagende lessen.</li> <li>Leskaarten voor de kinderen.</li> <li>Werken in groepen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inleiden in de bewegingscultuur en bijdragen aan de ontplooiing van de bewegingsmogelijkheden.</li> <li>Vooraf werken in groepen.</li> <li>Enkele klassikale lessen.</li> <li>Rapportage op individueel en op groepsniveau.</li> </ul>
<b>Leerstofinhoud</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Alle leerlijnen bewegingsonderwijs.</li> <li>Veertien (deel 1) en 21 (deel 2) lessen.</li> <li>Zes buitenlessen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Alle leerlijnen met uitzondering van Bewegen op muziek.</li> <li>10 standaardlessen met 44 activiteiten.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>64 Lessen met drie bewegingsactiviteiten.</li> <li>De lessen dekken de kerndoelen bewegingsonderwijs.</li> <li>Suggesties voor Stoellessen en Bewegen op muziek voor de open lessen.</li> </ul>
<b>Leerstofordening</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Overeenkomstig leerlijnen bewegingsonderwijs.</li> <li>Onderverdeling spellessen en overige gebieden.</li> <li>Alle lessen drie of vier verschillende activiteiten uit verschillende leerlijnen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lessen voor groep 3/4, 5/6 en 7/8.</li> <li>Drie lessen met drie bewegingsactiviteiten, de overige zeven lessen met vijf bewegingsactiviteiten</li> <li>De bewegingsactiviteiten van iedere les komen uit verschillende leerlijnen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Geordend naar betekenisgebieden</li> <li>Balanceren, Springen, Zwaaien, Mikken, Jongleren, Inblijven en Ultimaten, Passeren en Onderscheppen, Over en Weer plaatsen, Lopen, Springen en Werven.</li> <li>De meeste lessen bevatten activiteiten uit verschillende betekenisgebieden.</li> </ul>
<b>Planning/tijdsinvestering</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Twee lessen per week.</li> <li>Per jaar twaalf lessen niet ingepland.</li> <li>Vrijwel alle lessen worden in twee opeenvolgende weken ingepland.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Iedere les wordt vier keer achter elkaar aangeboden.</li> <li>De kinderen doen drie van de vijf activiteiten per les.</li> <li>Per activiteit gemiddeld tien minuten.</li> <li>Na een half jaar herhaalt deze planning zich.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Twee lessen bewegingsonderwijs per week per klas.</li> <li>Na acht lessen twee open lessen in te vullen door de leerkracht.</li> </ul>
<b>Didactiek (instructie en werkvormen)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Drie organisatievormen: vrij werken 10%, werken in groepen 75% en klassikaal werken 15%.</li> <li>Materialen worden aan begin van de dag klaargezet en de volgende lessen aangepast.</li> <li>Voor instructie aan begin van de les staan aanwijzingen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>De begeleiding van de leerkracht is geordend naar aanleiding van drie vragen:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Wat te doen als de organisatie niet loopt?</li> <li>Wat te doen als de activiteit niet lukt?</li> <li>Wat te doen als een kind niet meer leert?</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vooraf werken in groepen.</li> <li>Enkele klassikale lessen.</li> <li>Per activiteit aandachtspunten voor de begeleiding.</li> </ul>
<b>Zelfstandig werken</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Planning, de instructie en de begeleiding is gericht op zelfstandig werken.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kinderen kunnen zelf materialen klaarzetten of ombouwen.</li> <li>Zelfstandig de activiteit starten.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uitgangspunt is zelfstandig werken door de kinderen.</li> <li>Per les maximaal één activiteit waar de leerkracht moet hulpverleners of beveiligen.</li> <li>Geen twee nieuwe complexe activiteiten in één les.</li> </ul>
<b>Differentiatie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kinderen kunnen deelnemen op verschillende niveaus in de activiteit.</li> <li>Suggesties om een activiteit makkelijker of moeilijker te maken.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kinderen kunnen op verschillende niveaus deelnemen.</li> <li>Tips voor de leerkracht als de activiteit niet lukt of als het gemakkelijk gaat.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kinderen kunnen op verschillende niveaus deelnemen.</li> <li>Uitbouw- en differentiatiemogelijkheden per activiteit.</li> </ul>
<b>Evaluatie/toetsing</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Via de website zijn registratieformulieren beschikbaar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vragen voor nabespreking in klaslokaal.</li> <li>Aansluiting bij leerlingvolgsysteem Beleves.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Insteekkaarten voor zowel een groepsrapportage als individuele rapportage.</li> <li>Per betekenisgebied bij enkele activiteiten een overzicht van minimumdoelen.</li> </ul>
<b>ICT</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Website <a href="http://www.in-beweging.net">www.in-beweging.net</a> met aanvullingen, verdiepende teksten, foto's en filmpjes.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Website <a href="http://www.bewegensamenregelen.nl">www.bewegensamenregelen.nl</a> met extra informatie en nieuwe activiteiten.</li> <li>Digitaal abonnement mogelijk.</li> </ul>	Niet aanwezig.
<b>Aansluiting/afstemming en implementatie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leerlingvolgsysteem Bewegen en spelen.</li> <li>Basisdocument Bewegingsonderwijs voor de basisschool.</li> <li>Tips voor de gebruikers zijn beschreven.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Basisdocument Bewegingsonderwijs voor de Basisschool.</li> <li>Bewegen in het speellokaal.</li> <li>Implementatiecursussen.</li> <li>Trainingsdagen.</li> <li>Digitale nieuwsbrief.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bewegen in het speellokaal.</li> <li>Implementatie van methode is beschreven.</li> <li>Nascholingscursussen voor de implementatie.</li> </ul>