



## Scoren 1 tegen 1

Maak tweetallen.

**De keeper staat voor de mat.**

**De ander dribbelt om de pylon en probeert daarna te scoren tegen de mat.**

**De keeper probeert de bal tegen te houden.**

**Als er gescoord wordt, wissel je.**

### Niveaus van dribbelen

a – gebruikt handen en voeten om de bal te controleren

b – gebruikt alleen de stick, maar is de bal regelmatig kwijt.

c – kan de bal controleren, maar niet snel

d – kan de bal controleren en is snel

### Niveaus scoren

a – krijgt bijna geen vaart en richting in het schot

b – richting is goed, maar weinig vaart

c – richting en vaart zijn goed

d – als c, maar anticipeert op de actie / plaats van de keeper

### Niveaus verdedigen

a – reageert nauwelijks op een schot

b – probeert met de voeten de bal tegen te houden

c – probeert met voeten en stick de bal tegen te houden

d – als c, maar anticipeert ook op actie van de aanvaller

### Materiaal:

4 matten – 4 pylonen

voor elk kind een stick en per tweetal een bal



Scoren 1 tegen 1 in actie